

INFORMASI UMUM

F.1.13/065/A/2024



BerAKHLAK
Berorientasi Pelayanan Akuntabel Kompeten
Harmonis Loyal Adaptif Kolaboratif



OPTIMALKAN PEMBERIAN ASI CEGAH STUNTING



Rumah Sakit Jantung dan Pembuluh Darah Harapan Kita

Jl. Let. Jend. S. Parman Kav. 87 Slipi - Jakarta

Telp: (Hunting) 021 568 4093 - 021 568 1111 - 021 568 4085

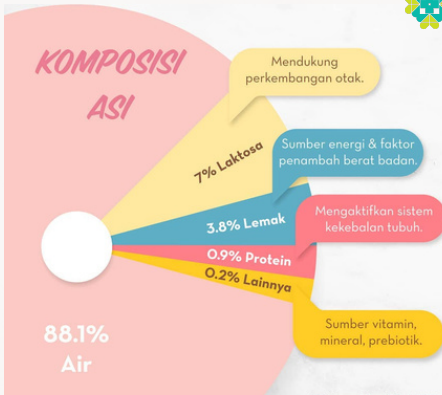
Fax 568 4130 E-mail: info@pjnkh.go.id

<http://www.pjnkh.go.id>





Optimalkan Pemberian ASI Cegah Stunting



Sumber : Lawrence R. Breastfeeding: A guide for medical profession. 4th ed. St. Louis: Mosby-Year Book, Inc.1994

ASI EKSKLUSIF

Pemberian ASI pada bayi berupa ASI saja, tanpa diberikan cairan apapun (kecuali sirup obat). ASI eksklusif diberikan minimal dalam jangka waktu 6 bulan

MANFAAT ASI PADA BAYI

- Meningkatkan kekebalan saluran cerna
- Menurunkan risiko penyakit
- Mendukung perkembangan dan pertumbuhan pada anak
- Komposisi zat gizi yang seimbang.

KOLOSTRUM

merupakan ASI pertama yang keluar dari payudara Ibu, berwujud bening kekuningan atau kecoklatan dan sangat kental.

MANFAAT KOLOSTRUM

- Memberikan antibodi, antioksidan, immunoglobulin dan antivirus untuk melindungi bayi
- Mencegah kadar bilirubin terlalu tinggi
- Membentuk pertahanan saluran cerna oleh flora normal (bifidobacteria)
- Memberi perlindungan dengan melapisi dinding usus bayi yang belum menutup sempurna ketika baru lahir



Pada anak dengan Penyakit Jantung Bawaan (PJB), ada kondisi khusus dalam pembatasan konsumsi cairan. Disarankan konsultasi untuk tetap memenuhi kebutuhan gizi sesuai dengan pertumbuhannya

Pemberian ASI pada anak dengan PJB dapat dioptimalkan dengan pemberian ASI Perah jika bayi memiliki kondisi kesulitan menghisap dan cepat lelah

MENYIMPAN ASI PERAH

