

# INFORMASI UMUM

F.1.13/021/A/2024



## LIMA FAKTOR PEMICHU SERANGAN JANTUNG



### Rumah Sakit Jantung dan Pembuluh Darah Harapan Kita

Jl. Let. Jend. S. Parman Kav. 87 Slipi - Jakarta  
Telp: (Hunting) 021 568 4093 - 021 568 1111 - 021 568 4085  
Fax 568 4130 E-mail: [info@pjnkh.go.id](mailto:info@pjnkh.go.id)  
<http://www.pjnkh.go.id>

# LIMA FAKTOR PEMILICU SERANGAN JANTUNG

## 1 USIA

Adanya penambahan usia pada seseorang, maka semakin bertambah pula risiko penyakit jantung.



## 2 RIWAYAT PENYAKIT KELUARGA

Apabila terdapat salah satu keluarga inti kita yang memiliki riwayat sakit jantung, maka potensi penyakit jantung juga besar terhadap kita.

## 3 OBESITAS

Selain dapat memicu berbagai penyakit berbahaya lainnya, obesitas juga dapat menjadi salah satu pemicu seseorang terkena penyakit jantung.

## 4 POLA HIDUP YANG BURUK

Kurangnya berolahraga, merokok, dan berbagai aktivitas yang buruk bagi kesehatan juga dapat memicu seseorang terserang penyakit jantung.



## 5 STRESS

Ketika seseorang mengalami stres, maka tubuh akan mengeluarkan hormon kortisol yang berakibat pada kakunya pembuluh darah seseorang.

