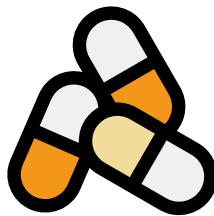


INFORMASI UMUM

F.1.13/039/A/2024



PENGGUNAAN WARFARIN



Rumah Sakit Jantung dan Pembuluh Darah Harapan Kita

Jl. Let. Jend. S. Parman Kav. 87 Slipi - Jakarta

Telp: (Hunting) 021 568 4093 - 021 568 1111 - 021 568 4085

Fax 568 4130 E-mail: info@pjnkh.go.id

<http://www.pjnkh.go.id>



WARFARIN

OBAT PENGENCER DARAH



CARA KONSUMSI WARFARIN

Warfarin **diminum sehari sekali**, dengan dosis sesuai yang diinstruksikan dokter dan mengacu pada nilai INR.

Direkomendasikan untuk minum di malam hari, sebelum tidur.

Jika lupa minum obat, jangan minum keesokan paginya. Lewati dosis yang terlupa dan **lanjutkan dengan dosis biasa pada hari berikutnya**.

PENTING!

Bila timbul pendarahan **segera bawa ke IGD** terdekat. Tetap pantau terapi warfarin dengan rutin mengecek INR.



EFEK SAMPING OBAT

PENDARAHAN. Seperti apa tandanya? BAB hitam, urin berwarna coklat atau merah (darah) mimisan, gusi berdarah, memar pada kulit, luka pendarahan yang tidak berhenti, batuk atau muntah darah, pusing dan letih.

INTERAKSI MAKANAN

Vitamin K merupakan faktor pembekuan darah, baiknya batasi makanan yang mengandung vitamin K, seperti: Sayur hijau (bayam, kol, kangkung, sawi hijau, brokoli), hati sapi. Batasi makanan yang dapat meningkatkan risiko efek samping obat warfarin yaitu teh hijau, mangga, pepaya, jus anggur, dan hindari konsumsi alkohol.

