

INFORMASI UMUM

F.1.13/037/A/2024



PENGGUNAAN INSULIN



Rumah Sakit Jantung dan Pembuluh Darah Harapan Kita

Jl. Let. Jend. S. Parman Kav. 87 Slipi - Jakarta

Telp: (Hunting) 021 568 4093 - 021 568 1111 - 021 568 4085

Fax 568 4130 E-mail: info@pjnkh.go.id

<http://www.pjnkh.go.id>

PENGUNAAN INSULIN



Pengertian

Insulin adalah obat untuk memenuhi kebutuhan hormon insulin pada pengidap diabetes. Fungsinya untuk mengontrol gula darah guna mencegah berbagai komplikasi akibat penyakit diabetes.

Waktu Penyuntikan

- Lantus: suntik sekali sehari pada malam hari, pada waktu yang sama.
- Levemir: suntik sekali sehari sebelum makan malam atau tidur
- Novorapid dan Apidra: suntik 3 kali sehari sebelum makan
- Ryzodeg: suntik sebelum makan

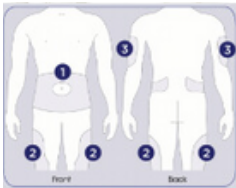
Cara Penyuntikan

- Cuci tangan, buka tutup, cek insulin pen dan pasang jarum baru
- Cek keamanan pen. Atur dosis 2 unit dan tekan knop
- Atur dosis sesuai instruksi dokter
- Seka area penyuntikan menggunakan alkohol
- Masukkan jarum ke kulit secara tegak lurus lalu tekan knop sampai angka nol (0)
- Tunggu 10 detik, kemudian cabut jarum

Penas Insulin



Area Penyuntikan



- Titik penyuntikan pada bagian perut (nomor 1) berjarak 3 jari dari pusar
- Tidak disuntikan pada titik yang sama, pada kulit yang menebal, memar, bersisik, keras dan luka.

Cara dan Masa Simpan

- **Insulin pen baru:** Disimpan di kulkas (tidak di freezer). Mengikuti tanggal kadaluarsa yang tertera di insulin pen.
- **Insulin pen yang sudah digunakan:** Disimpan pada suhu ruang, tidak terpapar sinar matahari langsung, tidak disimpan dalam mobil yang panas. Umur simpan 28 hari setelah dibuka.

Efek Samping

- Efek samping umum insulin adalah hipoglikemia (kadar gula darah <70 mg/dL).
- Jika gejala ringan seperti pucat, lelah, pusing, atau gemetar muncul, segera konsumsi makanan atau minuman manis.
- Jika gejala berat seperti mengantuk, gangguan penglihatan, hilang kesadaran, segera ke IGD terdekat.

