

INFORMASI UMUM

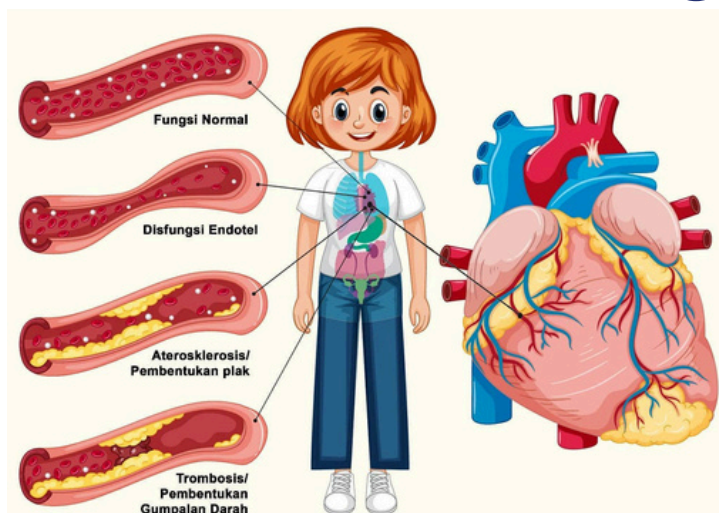
F.1.13/038/A/2024



BerAKHLAK
Berorientasi Pelayanan Akuntabel Kompeten
Harmonis Loyal Adaptif Kolaboratif



PERAWATAN SETELAH PASANG RING



Rumah Sakit Jantung dan Pembuluh Darah Harapan Kita

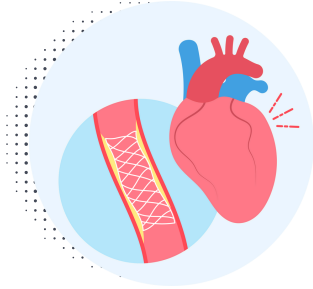
Jl. Let. Jend. S. Parman Kav. 87 Slipi - Jakarta

Telp: (Hunting) 021 568 4093 - 021 568 1111 - 021 568 4085

Fax 568 4130 E-mail: info@pjnkh.go.id

<http://www.pjnkh.go.id>

Perawatan Setelah Pemasangan Ring Di Jantung



Pemasangan Ring

Pemasangan ring adalah prosedur non-bedah yang menggunakan kateter untuk melebarkan atau membuka pembuluh darah koroner yang menyempit dengan balon atau stent. Indikasi pemasangan ring jantung adalah adanya endapan yang membuat sumbatan di pembuluh darah arteri jantung. Hal-hal yang harus diperhatikan setelah tindakan pemasangan ring sebagai berikut:

01 Perawatan Luka

- Buka balutan setelah 24 jam pulang dari rumah sakit
- Jaga agar luka tetap bersih dan kering
- Periksa lokasi tusukan setiap hari untuk mencari tanda-tanda infeksi (misalnya kemerahan, bengkak, nyeri tekan, keluar cairan, demam)
- Hindari menyentuh luka dengan tangan kotor, cuci tangan sebelum menyentuh area luka untuk mencegah infeksi
- Hindari menggunakan cream lotion dan salep pada area luka

02 Aktivitas

- Hindari gerakan berulang seperti mengetik, merajut, menumbuk dll selama 24 jam (bila prosedur lewat tangan)
- Hindari mendorong, menarik, atau mengangkat benda apa pun yang beratnya lebih dari 10 pon (4,5 kilogram) selama 4 hari (Bila prosedur lewat tangan)
- Jangan mengukur tekanan darah pada lengan Anda yang dilakukan penusukan selama 24 jam (Bila prosedur lewat tangan)
- Boleh olah raga ringan seperti berjalan setelah 2 hari setelah tindakan
- Boleh mengemudi setelah 2 hari kecuali Anda baru saja mengalami serangan jantung.
- Boleh mandi setelah 24 jam, lepaskan perban sebelum mandi. Setelah mandi lokasi tusukan ditutup dengan perban serupa pada area tersebut selama 1-2 hari pertama, lalu biarkan terbuka

03 Waktu Kontrol

- Kontrol 1 minggu setelah pulang dari rumah sakit
- Tetap kontrol tekanan darah, kontrol gula darah dan kolesterol

04 Kenali Obat dan Efek Samping

- Minum obat sesuai anjuran dan jangan menghentikan obat tanpa konsultasi dengan dokter
- Konsumsi obat pengencer darah 6-12 bulan
- Bila terdapat tanda perdarahan seperti gusi berdarah, mimisan dan BAB berdarah segera konsultasikan dengan dokter
- Jangan minum obat pengencer saat perut kosong
- Hati-hati penggunaan benda tajam

05 Konsumsi Makanan

- Minum air putih 1,5 liter atau sesuai dengan instruksi dokter
- Perbanyak makan sayur dan buah
- Stop konsumsi alkohol

06 Hubungi 119 atau dokter jika:



- Nyeri dada yang tiba-tiba
- Sesak napas atau kesulitan bernapas
- Merasa pusing, pusing, atau berkeringat dingin
- Detak jantung tidak teratur (jantung berdebar)
- Mual dan muntah
- Apabila terjadi pendarahan dari tempat tusukan yang tidak dapat dihentikan dengan melakukan hal berikut:
 1. Santai dan seger duduk/berbaring
 2. Berikan tekanan kuat 2 cm di atas luka menggunakan jari dan kain kasa
 3. Pertahankan tekanan selama 15-20 menit. Lanjutkan ini sampai pendarahan berhenti. Ini mungkin memakan waktu cukup lama
 4. Saat pendarahan berhenti, tutupi area tersebut dengan perban

