

INFORMASI OBAT



Rumah Sakit Jantung dan Pembuluh Darah Harapan Kita

Jl. Let. Jend. S. Parman Kav. 87 Slipi - Jakarta
Telp: (Hunting) 021 568 4093 - 021 568 1111 - 021 568 4085
Fax 568 4130 E-mail: info@pjnhk.go.id
<http://www.pjnhk.go.id>

Kapan Waktu Minum Obat yang Tepat?

ATURAN	PAGI	SIANG	SORE	MALAM
1 x 1 (pagi)	06 – 07			
1 x 1 (siang)		12 – 13		
1 x 1 (malam)				21 – 22
2 x 1	06 – 07		18 – 19	
3 x 1	06 – 07	12 – 13	18 – 19	
4 x 1	06 – 07	12 – 13	18 – 19	22 - 23
1 x 1 selang sehari	Setiap 48 jam			

Interaksi Obat dengan Makanan

- Konsumsi obat menggunakan air putih kecuali mendapat rekomendasi dokter/apoteker untuk cara pakai lainnya.
- Makanan yang mengandung Vitamin K seperti brokoli, kangkung, sawi hijau, bayam, alpukat, anggur, kiwi, **dapat menurunkan efek Warfarin**. Buah pepaya dan mangga **dapat meningkatkan efek Warfarin**.
- Terapkan pola makan mengikuti pedoman gizi seimbang (memperhatikan jenis, jumlah dan jadwal).
- Jangan melakukan perubahan pola makan yang signifikan tanpa sepengetahuan dokter.

Warna pada Kemasan Obat



Golongan obat bebas terbatas, bebas dibeli tetapi dibatasi dalam jumlah tertentu.



Golongan obat keras dan memerlukan resep dokter dalam pembeliannya.



Golongan Narkotika, harus dengan resep dokter, penggunaan diatur dalam UU dan Permenkes.



Obat – obat jenis ini memiliki bahan dasar alami yang berasal dari tanaman.



Obat Herbal Terstandar, sudah dilengkapi dengan bukti ilmiah dan sudah diuji klinis pada manusia.



Obat Herbal Terstandar, sudah dilengkapi dengan bukti ilmiah dan sudah diuji klinis pada manusia.



Obat Herbal Terstandar, sudah dilengkapi dengan bukti ilmiah dan sudah diuji klinis pada manusia.