

INFORMASI UMUM

F.113/064/A/2024



BerAKHLAK
Berorientasi Pelayanan Akuntabel Kompeten
Harmonis Loyal Adaptif Kolaboratif



TUMBUH KEMBANG ANAK



Rumah Sakit Jantung dan Pembuluh Darah Harapan Kita

Jl. Let. Jend. S. Parman Kav. 87 Slipi - Jakarta

Telp: (Hunting) 021 568 4093 - 021 568 1111 - 021 568 4085

Fax 568 4130 E-mail: info@pjnkh.go.id

<http://www.pjnkh.go.id>

TUMBUH KEMBANG ANAK

Pemantauan tumbuh kembang adalah suatu kegiatan untuk menemukan secara dini adanya penyimpangan perkembangan normal



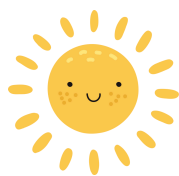
Tujuan Mengetahui Tumbuh Kembang Anak

- Mengetahui pertumbuhan dan perkembangan anak
- Menemukan secara dini adanya gangguan tumbuh kembang
- Menindaklanjuti segera fase yang tertinggal dan belum tercapai

Penyebab gangguan Tumbuh Kembang

- Gangguan kehamilan: Pendarahan, infeksi, rubella, konsumsi alkohol dan obat-obatan
- Masalah persalinan atau kelahiran
- Kondisi genetik Down Syndrom
- Bayi kurang bulan (premature)
- Bayi dengan berat badan lahir rendah
- Malnutrisi
- Cedera Otak: Kecelakaan atau kekerasan fisik
- Infeksi Otak: Meningitis atau ensefalitis





YUK KETAHUI

PERKEMBANGAN ANAK

USIA 0-6 BULAN

- 0-1 Bulan: Menggerakkan kaki dan tangan, memutar kepala ke sisi, reflek menggenggam objek di tangan
- 2 bulan: Mengangkat kepala dalam posisi tengkurap
- 3 bulan: Mulai memegang objek dengan 2 tangan, menggerakkan kepala dalam posisi duduk
- 4 bulan: Tengkurap dan terlentang sendiri
- 5 bulan: Menopang badan dalam posisi tengkurap
- 6 bulan: Mampu diposisikan duduk tanpa pegangan



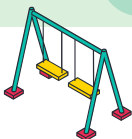
USIA 7-12 BULAN

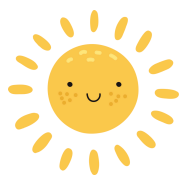
- Usia 7 bulan: Mulai belajar merangkak
- Usia 8-9 bulan: Mampu bangun dan duduk sendiri, mampu berdiri sambil berpegangan
- Usia 10 bulan: berjalan dengan berpegangan
- Usia 11-12 bulan: Belajar berdiri dengan berpegangan, berlajar berjalan sendiri, mulai makan dengan tangan



USIA 1-2 TAHUN

- 13-14 bulan: Mampu berjalan mandiri, mampu merangkak menaiki tangga, memasukkan 3 atau lebih benda ke tempat besar
- 15-16 bulan: merangkak mundur menuruni tangga, menunduk mengambil benda
- 17-18 bulan: Mampu bermain sambil jongkok, minum dengan Cangkir, mencoret dengan krayon
- 19-20 bulan: Mampu berjalan cepat, mulai berlari tanpa jatuh
- 21-22 bulan: Menendang bola saat berdiri
- 23-24 bulan: Melompat di tempat dengan 2 kaki, mampu naik dan turun tangga sendiri





YUK KETAHUI

PERKEMBANGAN ANAK

USIA 2-3 TAHUN

- Mampu berdiri 1 kaki dan berjalan jinjit
- Naik turun tangga dengan kaki bergantian dan dibantu
- membuka dan menutup botol
- Memakai baju, kaos dan jaket dengan dibantu
- Makan sendiri dengan sendok dan memakai garpu
- Memegang pensil dengan jari dan mulai bisa meniru garis

USIA 3-4 TAHUN

- Naik turun tangga tanpa bantuan
- Berlari cepat
- Mampu melompat ke depan dan belakang dengan baik
- Mulai menggosok gigi
- Mencoba memakai sepatu sendiri
- Mulai mengancingkan baju dengan bantuan
- Menggunting garis
- Pola memegang pensil semakin baik
- Mampu mengikuti garis titik-titik

USIA 4-5 TAHUN

- Melompat dengan 1 kaki
- Menangkap bola yang dipantulkan
- Memakai sepatu dengan baik
- Memakai baju, kaos, celana pendek sendiri
- Mampu mengancingkan baju
- Memakai dan melepas kaos kaki
- Mewarnai bentuk di dalam garis
- Meniru bentuk sederhana
- Mulai mengenal angka dan huruf

