

INFORMASI UMUM

F.1.13/035/A/2024



MANDI DENGAN CHLORHEXIDINE 4% SEBELUM OPERASI



Rumah Sakit Jantung dan Pembuluh Darah Harapan Kita

Jl. Let. Jend. S. Parman Kav. 87 Slipi - Jakarta
Telp: (Hunting) 021 568 4093 - 021 568 1111 - 021 568 4085
Fax 568 4130 E-mail: info@pjnkh.go.id
<http://www.pjnkh.go.id>

Mandi

dengan

Chlorhexidine 4%

**sebelum
operasi**

1

Apa Itu Chlorhexidine 4%

Chlorhexidine 4 % merupakan antiseptik yang memiliki sifat antibakterial spektrum luas yang efektif dalam membunuh bakteri dan mikroorganisme

2

**Manfaat Mandi
Chlorhexidine 4%**

Sebagai upaya untuk mencegah infeksi daerah operasi

3

**Kapan Mandi
Chlorhexidine 4%**

- Satu hari sebelum operasi (mandi sore)
- Di hari operasi setelah dilakukan pencukuran operasi

4

**Peralatan yang
Diperlukan**

1. Chlorhexidine 4 %
2. Air hangat
3. Handuk bersih
4. Pakaian bersih

5 Tata Cara Mandi Chlorhexidine 4%

1. Basahi seluruh tubuh dengan air hangat
2. Cuci rambut & wajah dengan menggunakan shampo & sabun wajah yang biasa digunakan
3. Tuangkan larutan Chlorhexidine 4% sebanyak \pm 50ml lalu ratakan ke seluruh tubuh, mulai dari leher sampai ke kaki (kecuali area genitalia)
4. Gosok tubuh dengan lembut, terutama perhatikan area ketiak, area lipatan tangan, bawah payudara, lipatan paha, pusar dan area yang akan dilakukan pembedahan. Diamkan selama 1 s.d 3 menit
5. Bilas dengan air hangat hingga bersih
6. Keringkan badan dengan handuk bersih
7. Kenakan pakaian bersih dan jangan menggunakan bedak, *deodorant*, *lotion*, atau *parfume* setelah mandi (di hari sebelum tindakan operasi)

