

# INFORMASI UMUM

F.1.13/020/A/2024



## MENEMUKAN KEBAHAGIAAN SAAT BEKERJA, APAKAH BISA?



### Rumah Sakit Jantung dan Pembuluh Darah Harapan Kita

Jl. Let. Jend. S. Parman Kav. 87 Slipi - Jakarta  
Telp: (Hunting) 021 568 4093 - 021 568 1111 - 021 568 4085  
Fax 568 4130 E-mail: [info@pjnkh.go.id](mailto:info@pjnkh.go.id)  
<http://www.pjnkh.go.id>



# Menemukan Kebahagiaan Saat Bekerja, Apakah Bisa?



Memiliki pekerjaan impian dan disertai dengan relasi atau rekan kerja yang baik merupakan dambaan bagi semua orang. Namun, mendapatkan kebahagiaan di dunia kerja itu tidak dicari, tapi dibentuk oleh diri sendiri.

## Begini Caranya:

1

**Syukuri** setiap pekerjaan yang telah kamu selesaikan

Kamu berhak bahagia atas kerja keras dan usahamu untuk menyelesaikan pekerjaan.



2

**Temukan Pekerjaan yang Bermakna**

Kerjakan pekerjaan yang penuh makna dan berusaha menikmati setiap kegiatan dalam pekerjaan kita.



3

**Luangkan Waktu untuk Mengambil 'Jeda'**

Dengan mengambil jeda sejenak dalam pekerjaan akan membantu otak dan tubuh lebih bugar kembali.

