

CEGAH STUNTING DAN WASTING PADA ANAK PJB



Rumah Sakit Jantung dan Pembuluh Darah Harapan Kita

Jl. Let. Jend. S. Parman Kav. 87 Slipi - Jakarta

Telp: (Hunting) 021 568 4093 - 021 568 1111 - 021 568 4085

Fax 568 4130 E-mail: info@pjnkh.go.id

<http://www.pjnkh.go.id>

CEGAH STUNTING DAN WASTING PADA ANAK PJB



STUNTING

PENGERTIAN

Stunting adalah gangguan pertumbuhan dan perkembangan anak/balita akibat kekurangan gizi kronik dan infeksi berulang

CIRI-CIRI

- Kekurangan gizi dalam jangka waktu lama
- Tampak lebih pendek dibandingkan seusianya
- Gangguan metabolisme
- Pertumbuhan melambat

PENYEBAB

- Kurangnya gizi kronis dimulai dari 1000 Hari Pertama Kehidupan (HPK)
- Adanya penyakit infeksi berulang
- Anemia pada remaja, calon pengantin dan ibu hamil
- Pemberian ASI eksklusif dan MP ASI yang tidak optimal
- Imunisasi tidak lengkap usia 0-24 bulan
- Tidak melakukan pemantauan pertumbuhan dan perkembangan balita



WASTING

PENGERTIAN

Wasting/gizi kurang/kurus adalah kondisi ketika anak memiliki berat badan rendah sehubungan dengan tinggi badannya.

CIRI-CIRI

- Kekurangan asupan gizi dalam waktu yang relatif singkat
- Pertumbuhan berhenti sebelum waktunya
- Kulit kering, lemak di bawah kulit berkurang dan massa otot mengecil,
- Mudah mengalami infeksi.

PENCEGAHAN STUNTING & WASTING

- Optimalkan pemberian ASI Eksklusif
- Jika ada kesulitan menyusui, ASI Perah dapat dilakukan dengan frekuensi sering
- Berikan MP ASI padat gizi
- Hindari pemberian snack ringan
- Memantau berat badan dan tinggi badan
- Perhatikan sanitasi dan higiene makanan dan minuman serta kebersihan gigi dan mulut
- Mengetahui kebutuhan gizi anak
- Konsultasi dengan dokter dan ahli gizi.

KAITAN DENGAN PJB

Anak dengan PJB memiliki kebutuhan gizi yang cukup tinggi namun memiliki keterbatasan mengkonsumsi makanan diantaranya; kesulitan saat menyusui, lebih cepat lelah, kesulitan menelan dan mudah tersedak

