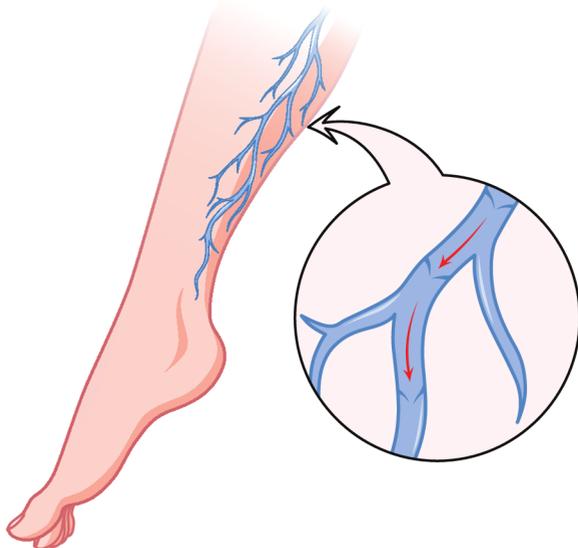


CHRONIC VENOUS INSUFFICIENCY



Rumah Sakit Jantung dan Pembuluh Darah Harapan Kita

Jl. Let. Jend. S. Parman Kav. 87 Slipi - Jakarta

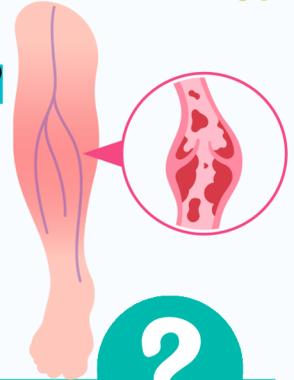
Telp: (Hunting) 021 568 4093 - 021 568 1111 - 021 568 4085

Fax 568 4130 E-mail: info@pjnkh.go.id

<http://www.pjnkh.go.id>



Chronic Venous Insufficiency



PENGERTIAN



Kondisi yang terjadi ketika dinding vena atau katup pembuluh vena kaki tidak bekerja secara efektif. Sehingga darah kesulitan untuk kembali ke jantung dari kaki. CVI menyebabkan darah terkumpul di pembuluh vena dan pengumpulan ini disebut stasis.

PENYEBAB



CVI dapat disebabkan oleh aliran balik katup vena sehingga gangguan aliran darah menuju jantung tidak lancar. Selain itu, CVI juga dapat terjadi akibat sumbatan dari aliran vena, contohnya pada kondisi adanya penggumpalan darah di vena dalam (*deep vein thrombosis*).

FAKTOR RISIKO



- Usia > 55 tahun
- Riwayat OVT
- Merokok
- Berdiri/duduk terlalu lama
- Obesitas
- Otot kaki lemah/pernah cedera kaki
- Gaya hidup tidak aktif
- Perokok
- Gumpalan pembuluh darah

GEJALA

- Pembengkakan pada tungkai
- Varises pada tungkai
- Kulit berubah menjadi gelap
- Muncul luka pada tungkai yang sulit diobati



PENCEGAHAN

- Hindari berdiri atau duduk dalam waktu lama
- Berolahraga secara teratur, minimal sering berjalan kaki
- Jaga kebersihan kulit dengan baik
- Menurunkan berat badan berlebih



PENGOBATAN

- Stoking kompresi
- Modifikasi gaya hidup, olahraga dan berhenti merokok
- Obat-obatan venoaktif
- Intervensi percutan seperti skleroterapi dan ablasi
- Pembedahan pada kasus yang tidak respon terapi non-bedah dan pada pasien dengan urgensi vena kronis yang tidak sembuh