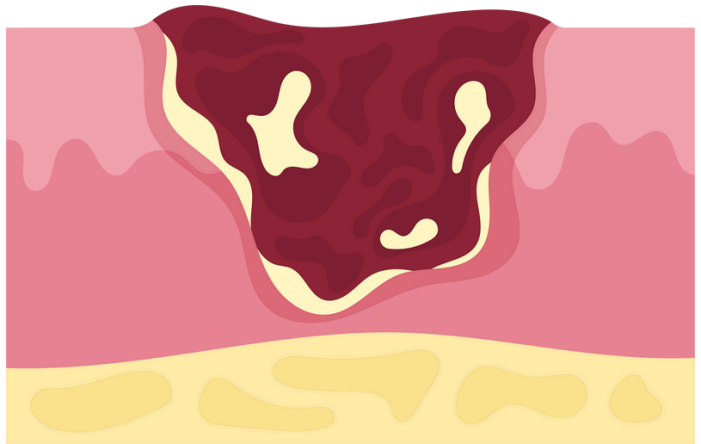


INFORMASI PENYAKIT

F.1.13/071/A/2024



PRESSURE ULCER



Rumah Sakit Jantung dan Pembuluh Darah Harapan Kita

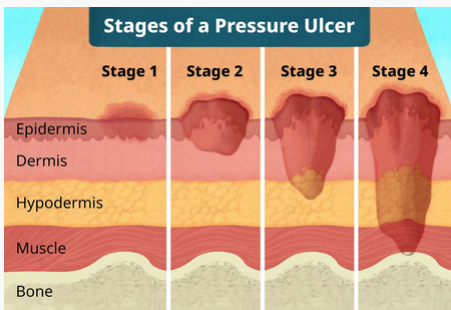
Jl. Let. Jend. S. Parman Kav. 87 Slipi - Jakarta
Telp: (Hunting) 021 568 4093 - 021 568 1111 - 021 568 4085
Fax 568 4130 E-mail: info@pjnkh.go.id
<http://www.pjnkh.go.id>

PRESSURE ULCER



Apa Itu Pressure Ulcer?

Pressure ulcer merupakan kerusakan kulit pada suatu area dan dasar jaringan yang disebabkan oleh tulang yang menonjol, sebagai akibat dari tekanan, pergeseran, gesekan atau kombinasi dari beberapa hal tersebut.



Tingkat Keparahan

- Tingkat 1: perubahan warna pada area kulit tertentu, misalnya menjadi kemerahan atau kebiruan, disertai dengan rasa sakit atau gatal di area tersebut
- Tingkat 2: luka lecet atau luka terbuka di area yang terdampak
- Tingkat 3: luka terbuka hingga beberapa lapisan kulit yang lebih dalam (ulkus kulit)
- Tingkat 4: luka terbuka yang sangat dalam hingga mencapai otot dan tulang

Cara Pencegahannya?

Implementasikan Bundles Pressure Ulcer

- 1 Mengubah posisi pada shift pagi dan sore sekurang-kurangnya 2 kali & shift malam sebanyak 3 kali pada:
- 2 Menggunakan pelembab kulit untuk menghidrasi kulit kering setiap melakukan perubahan posisi

- Shift pagi: pukul 09.00 – 13.00,
- Shift sore: pukul 16.00 & 19.00
- Shift malam: pukul 22.00, pukul 02.00 & pukul 06.00



- 4 Menggunakan material /bahan pada tonjolan tulang (tumit, sakrum, oksiput) serta area anatomi yang mengalami gesekan (contohnya : bantal donat, sarung tangan yg diisi air)



- 3 Menghindari alat pemanas (seperti botol air panas, bantal pemanas penghangat tempat tidur)
- 5 Memonitoring tanda-tanda luka tekan setiap shift

