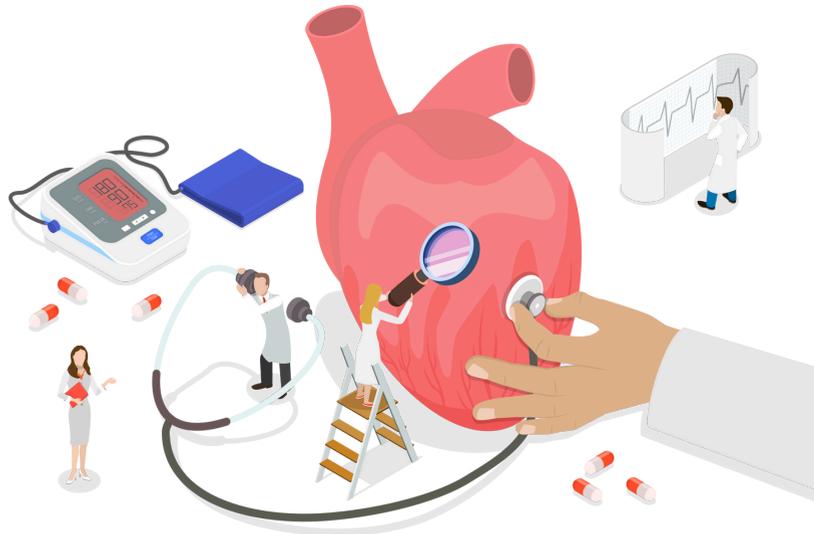


# INFORMASI PENYAKIT

F.1.13/061/A/2024



## GAGAL JANTUNG



### Rumah Sakit Jantung dan Pembuluh Darah Harapan Kita

Jl. Let. Jend. S. Parman Kav. 87 Slipi - Jakarta  
Telp: (Hunting) 021 568 4093 - 021 568 1111 - 021 568 4085  
Fax 568 4130 E-mail: [info@pjnkh.go.id](mailto:info@pjnkh.go.id)  
<http://www.pjnkh.go.id>

# GAGAL JANTUNG AKUT DAN KRONIK



1

## PENGETRIAN & PENYEBAB



Gagal Jantung adalah penyakit akibat kerusakan otot jantung sehingga jantung tidak mampu memompa darah untuk memenuhi kebutuhan tubuh dan metabolismenya.

Penyebab umum terjadinya Gagal Jantung

- Sumbatan pembuluh darah jantung (penyakit jantung koroner)
- Tekanan darah tinggi
- Penyakit listrik jantung (Aritmia)
- Penyakit katup jantung
- Penyakit jantung bawaan

2

## GEJALA & TANDA



- Menurunnya kemampuan fisik, rasa cepat lelah hingga sesak nafas saat bekerja/berjalan
- Sesak nafas yang lebih terasa pada saat berbaring, namun membaik pada posisi duduk
- Sesak nafas yang lebih terasa pada malam hari. Pasien gagal jantung biasa terbangun di malam hari karena sesak
- Pembengkakan kaki dan atau perut

3

## PENGOBATAN



- Perubahan pola hidup sehat
- Pengobatan penyakit utama penyebab gagal jantung
- Diet rendah garam
- Minum obat gagal jantung secara teratur sesuai arahan dokter
- Rehabilitasi tersupervisi
- Pada kasus tertentu dapat dilakukan pemasangan pacu jantung sinkronisasi (CRT)

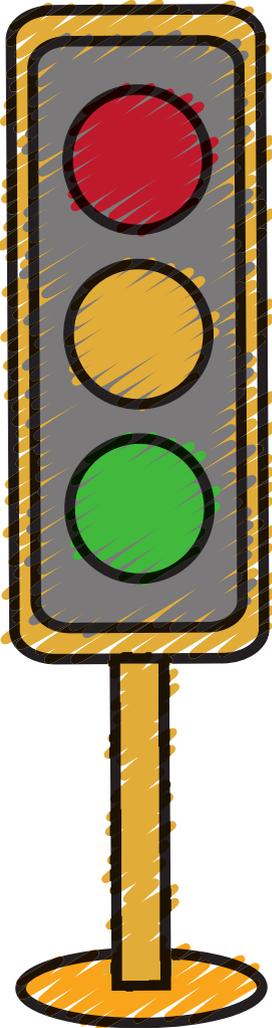
4

## PENCEGAHAN



- Olahraga teratur
- Menimbang berat badan secara teratur dan mengusahakan mencapai berat badan yang ideal
- Pengobatan penyakit katup dan hipertensi
- Pencegahan penyakit jantung koroner
- Memeriksa diri secara teratur ke dokter jantung
- Minum obat pencegahan

# Zona Gagal Jantung



## Zona Merah

artinya mengalami perburukan kondisi jantung. Segeralah datang ke UGD RSJPDHK

## Zona Kuning

artinya lebih waspada terhadap kondisi kesehatan. Jika keluhan berlanjut dan memberat, segera konsultasi dengan dokter Jantung

## Zona Hijau

merupakan target dari perawatan. Pasien dapat melanjutkan perawatan sesuai anjuran dokter Jantung