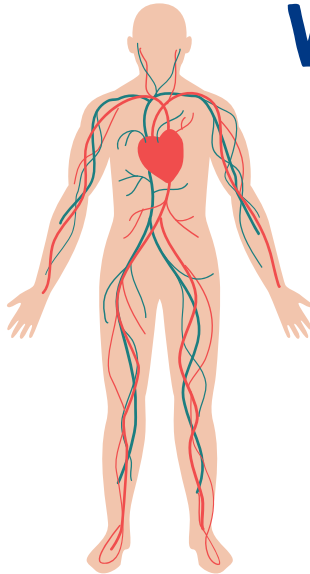


# INFORMASI PENYAKIT

F.1.13/059/A/2024



## PENYAKIT PEMBULUH DARAH VASKULAR



### Rumah Sakit Jantung dan Pembuluh Darah Harapan Kita

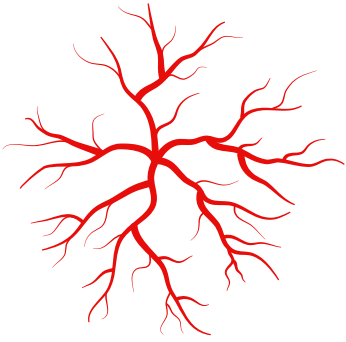
Jl. Let. Jend. S. Parman Kav. 87 Slipi - Jakarta

Telp: (Hunting) 021 568 4093 - 021 568 1111 - 021 568 4085

Fax 568 4130 E-mail: [info@pjnkh.go.id](mailto:info@pjnkh.go.id)

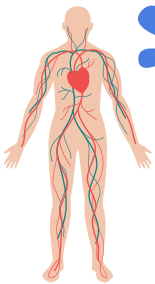
<http://www.pjnkh.go.id>

# Penyakit Pembuluh Darah Vaskular



## Gejala Penyakit Vaskular

- Varises (pembengkakan atau pembesaran pembuluh darah)
- Luka atau borok yang sulit sembuh terutama di kaki atau tungkai
- Kesulitan bernapas atau nyeri dada pada penyakit vaskular yang mempengaruhi pembuluh darah pada paru
- Nyeri pada tangan atau kaki disertai perubahan warna kulit menjadi gelap/pucat
- Nyeri betis yang bertambah saat aktivitas
- Nyeri dada/punggung seperti 'dibrokek'.



Pencegahan penyakit vaskular dapat dilakukan dengan mempertahankan tekanan darah dan kolesterol yang rendah. Menjaga berat badan ideal. Hindari merokok dan konsumsi alkohol.



## Bisakah disembuhkan?

Penyakit vaskular dapat ditangani dengan pengobatan yang tepat. Penting untuk berbicara dengan dokter untuk mendapatkan rencana pengobatan yang sesuai dengan kondisi Anda.

Penting untuk diingat bahwa gejala penyakit vaskular dapat bervariasi, dan beberapa orang mungkin tidak mengalami gejala pada awalnya.

Jika Anda mengalami gejala yang mencurigakan atau khawatir tentang kesehatan pembuluh darah Anda, segera berkonsultasi dengan dokter untuk evaluasi lebih lanjut dan penanganan yang tepat.

