

# INFORMASI LAYANAN

F.1.13/058/A/2024



**BerAKHLAK**  
Berorientasi Pelayanan Akuntabel Kompeten  
Harmonis Loyal Adaptif Kolaboratif



## PELAYANAN TREADMILL



**Rumah Sakit Jantung dan Pembuluh Darah Harapan Kita**

Jl. Let. Jend. S. Parman Kav. 87 Slipi - Jakarta

Telp: (Hunting) 021 568 4093 - 021 568 1111 - 021 568 4085

Fax 568 4130 E-mail: [info@pjnkh.go.id](mailto:info@pjnkh.go.id)

<http://www.pjnkh.go.id>

# TREADMILL TEST

Treadmill Test (TMT) adalah suatu pemeriksaan untuk mengukur kerja jantung dan stamina saat latihan dengan menggunakan alat treadmill yang tersambung dengan alat elektrokardiografi dan tekanan darah yang termonitor secara terus menerus dari awal latihan sampai akhir latihan.

## INDIKASI

- Mendeteksi PJK (Penyakit Jantung Koroner) pada seseorang dengan gejala atau tanda-tanda kearah PJK, serta menilai tingkat beratnya PJK
- Prediksi prognosis atau stratifikasi risiko untuk kejadian kardiovaskular
- Mengukur kapasitas fisik dan kemampuan melakukan aktivitas tertentu
- Mengevaluasi keluhan-keluhan yang berhubungan dengan aktivitas atau latihan fisik
- Mengevaluasi efek terapi atau intervensi
- Menilai kompetensi kronotropik, aritmia, atau evaluasi respon terapi
- Membuat program latihan, menilai respon terhadap program latihan fisik atau menentukan klasifikasi fungsional disabilitas dan evaluasi risiko perioperatif tindakan bedah non kardiak

## PERSIAPAN

- Istirahat yang cukup pada malam sebelum pemeriksaan
- Makan minimal 2 jam sebelum uji latih jantung
- Memakai pakaian yang nyaman, tidak mengganggu pergerakan.
- Memakai sepatu
- Ajurkan pasien untuk mencukur rambut di sekitar dada

## PROSEDUR

- Pasang elektroda untuk perekaman EKG 12 lead
- Koneksikan elektroda dengan transduser perekam EKG
- Pasang alat pengukur tekanan darah.
- Masukkan data pasien ke alat treadmill
- Ukur tekanan darah saat berbaring dan saat berdiri
- Beri penjelasan pengukuran tekanan darah selama pemeriksaan.
- Berikan penjelasan cara berjalan di alat treadmill

