

# CARDIAC HOME HEALTH CARE



**Rumah Sakit Jantung dan Pembuluh Darah Harapan Kita**

Jl. Let. Jend. S. Parman Kav. 87 Slipi - Jakarta

Telp: (Hunting) 021 568 4093 - 021 568 1111 - 021 568 4085

Fax 568 4130 E-mail: [info@pjnkh.go.id](mailto:info@pjnkh.go.id)

<http://www.pjnkh.go.id>

# Cardiac Home Health Care

Cardiac Home Health Care adalah pelayanan kesehatan yang dilakukan di rumah oleh tenaga kesehatan terlatih dalam penanganan dan perawatan bagi pasien dengan masalah kardiovaskular. Layanan ini mencakup aspek Promotif (peningkatan kesehatan), Preventif (pencegahan), Kuratif (pengobatan), Rehabilitatif (pemulihan) dan Paliatif (pemeliharaan) untuk mencapai derajat kesehatan optimal melalui layanan layanan 24 jam atau kunjungan rumah.

Pelayanan home care merupakan upaya berkesinambungan perawatan dari rumah sakit, meminimalkan risiko infeksi dan memberikan kenyamanan serta keamanan untuk perawatan kardiovaskular jangka panjang.

## A. Produk Layanan

- 1 Layanan Home Care 24 jam:
  - Pasien kardiovaskular dengan infus atau alat medis khusus
  - Pasien pernapasan dengan ventilator atau trakeostomi
  - Pasien geriatrik, paliatif, atau terminal
  - Pasien dengan gangguan mobilitas fisik
- 2 Layanan Home Visit mencakup:
  - Perawatan luka
  - Dukungan paliatif
  - Konseling psikolog, gizi dan apoteker
  - Konseling berhenti merokok
  - Perawatan, pemasangan dan pencabutan NGT, dower kateter, infus, rekam EKG, pemantauan vital, pemberian obat dan nutrisi
  - Rehabilitasi dan terapi fisik
  - Pengambilan sampel laboratorium
- 3 Home-Based Cardiac Rehabilitation untuk pasien pasca bedah jantung adalah program rehabilitasi medik fase 2 dan 3 yang dilakukan di rumah dengan pemantauan tenaga kesehatan melalui media sosial, daring, atau kunjungan rumah. Layanan mencakup:
  - Hari 1: Pengkajian dan konsultasi dokter di ruang rehabilitasi.
  - Hari 2: Kunjungan perawat untuk modifikasi lingkungan dan pengajaran latihan, dilakukan 3 kali selama 12 pertemuan.
  - Hari 3-11: Latihan mandiri di rumah dengan pantauan perawat dan konseling psikolog melalui telehealth atau kunjungan rumah.
  - Hari 12: Evaluasi latihan dan konseling dokter spesialis, psikolog dan ahli gizi di ruang rehabilitasi.

## B. Tim Layanan

Dokter spesialis Jantung dan Pembuluh Darah, Dokter spesialis Kedokteran Fisik dan Rehabilitasi, Dokter spesialis Penyakit Dalam, Dokter spesialis Neurologi, Dokter spesialis Paru, Dokter spesialis Gizi Klinik, Dokter umum, Perawat, Terapis (Fisioterapis dan Okupasi Terapis), Psikolog, Ahli Gizi dan Nutrisi (Registered Dietitian) dan Apoteker.

