

Diabetes Melitus



Diabetes Melitus atau Kencing Manis adalah keadaan dimana penderita diabetes tidak bisa memproduksi insulin dalam jumlah yang cukup, sehingga terjadi kelebihan gula dalam tubuh. Keadaan kelebihan gula yang kronis didalam darah (hiperglikemia) berubah menjadi racun dalam tubuh.

Biasanya diabetes disebabkan oleh perubahan gaya hidup yang tidak seimbang, pola makan yang tidak sehat, hingga kurangnya aktivitas fisik. Selain itu adanya kelainan genetika, usia yang semakin menua, dapat menjadi penyebab penyakit tersebut.

Tipe Diabetes

Diabetes Tipe I

Seseorang yang tergolong kedalam tipe diabetes I, biasanya memerlukan pasokan insulin dari luar, hal ini disebabkan adanya kerusakan pada sel-sel beta dari pulau-pulau langerhans. Sehingga pankreas berhenti memproduksi insulin.

Diabetes Tipe II

Diabetes tipe ini terjadi apabila insulin hasil produksi pankreas tidak cukup bagi tubuh, ataupun sel lemak dan otot tubuh menjadi kebal terhadap insulin. Sehingga terjadi gangguan pengiriman gula ke sel tubuh.

Indikasi Pengidap Diabetes

Gejala diabetes tipe I biasanya muncul pada anak-anak dibawah usia 20 tahun. Kemungkinan tersebut muncul diakibatkan adanya kelainan genetika, sehingga tubuh tidak dapat memproduksi insulin dengan baik.

Gejala Diabetes Tipe I

- Berat badan menurun
- Kelelahan
- Penglihatan kabur
- Sering buang air kecil
- Terus menerus lapar dan haus
- Meningkatnya kadar gula dalam darah
- Sering merasa kesemutan
- Gairah sex menurun
- Gatal-gatal pada bagian luar tubuh terutama kelamin
- Pada Ibu Hamil kelahiran bayi lebih dari 4kg

Sedangkan untuk gejala diabetes tipe II, akan muncul secara perlahan. Hanya saja tahap utama gejala yang dirasakan pada pasien diabetes tipe II, awalnya akan sama dengan penderita diabetes tipe I.

Cara Mengatasi Diabetes

Umumnya penderita diabetes diwajibkan melakukan konsultasi dan mengikuti anjuran dokter untuk melakukan diet. Upaya tersebut merupakan langkah awal untuk mengendalikan diabetes. Namun, sebaiknya ketika melakukan diet, harus dibarengi dengan olahraga secara teratur.





Dapatkan Diabetes Disembuhkan

Penyakit diabetes atau kencing manis umumnya tidak dapat disembuhkan secara total, salah satu caranya adalah dengan menjaga gula darah. Hal tersebut dilakukan untuk mencegah timbulnya komplikasi diabetes seperti, stroke, kerusakan pada retina (kebutaan), katarak yang muncul lebih awal, kerusakan ginjal, impotensi, mudah terjadi infeksi, penyakit pembuluh darah perifer, hingga gigi yang mudah rontok.

**SEPULUH
GEJALA**

DIABETES MELITUS

**YANG
PERLU
ANDA
WASPADAI**

<p>1</p>  <p>Sering buang air kecil, terutama pada malam hari.</p>	<p>2</p>  <p>Cepat merasa lapar dan dahaga.</p>	<p>3</p>  <p>Berat badan menurun, walaupun nafsu makan bertambah.</p>	<p>4</p>  <p>Cepat merasa lelah dan mengantuk.</p>	<p>5</p>  <p>Mudah timbul bisul atau abses, dengan kesembuhan yang lama.</p>
<p>6</p>  <p>Gatal-gatal, terutama pada kelainan tagian luar.</p>	<p>7</p>  <p>kesemutan</p>	<p>8</p>  <p>Gairah sex menurun.</p>	<p>9</p>  <p>Penglihatan kabur, diatasi dengan seringnya berganti ukuran kacamata.</p>	<p>10</p>  <p>Ibu yang melahirkan bayi lebih dari 4 Kg.</p>

DIABETES MELITUS atau kencing manis dengan prevalensi tertinggi secara global adalah sindrom metabolik yang kadar gula darah tinggi yang sering mengakibatkan komplikasi yang mengancam jiwa seperti gagal ginjal, stroke. Untuk mengatasi gejala diabetes anda dapat dengan cara menanggapi informasi yang lengkap dan memadai